Ficha Técnica

Modalidade: Pedestre / BTT

Acessos ao ponto de partida: E.M. 512 (Azinhal-Alta Mora), com ligação à E.N.122 e

Ponto de Partida: Cruz de Alta Mora - à saída da povoação, em frente ao edifício da antiga

Distância: Aproximadamente 15 km Grau de dificuldade: Médio / Elevado

Relevo: Sinuoso, mas relativamente pouco elevado - Máximo - 270 m; Mínimo - 120 m

Época mais aconselhável: Primavera, Outono e Inverno

A levar: Calçado de marcha, vestuário leve, água, lanche, binóculos (facultativo)

Grau de interesse:

Paisagem Fauna e Flora Património Arquitectónico Artesanato

Contactos úteis:

Associação ODIANA - Tel. - 281 531 171

Câmara Municipal de Castro Marim - Tel. - 281 510 740 Junta de Freguesia de Odeleite - Tel. - 281 495 148

Associação ARCDAA - Tel. - 963 336 104 GNR de Castro Marim - Tel. - 281 531 004

Bombeiros Voluntários de VRSA - Tel. - 281 543 202 Posto de Turismo de Castro Marim - Tel. - 281 531 232

Snack-Bar "Retiro do Caçador"- Alta Mora - Tel.- 281 495 420 (possível comer por marcação) Café "José Eduardo" - Cortelha - Tel. - 281 495 617

Artesanato:

Aguenelo Teixeira - Alta Mora - Monte do Cerro - Tecedura de cadeiras em tabua Hortense Domingos (Alta Mora - Monte do Cerro) - Cestaria

Ilda Isabel Gomes (Alta Mora - Monte do Cerro) - Rendas de croché e meias de 5 agulhas

Alvaro Rodrigues (Alta Mora - Lagoa) - Cestaria

José Augusto (Alta Mora - Magoito) - Fabrico de queijo de cabra e produção de Mel Maria Ermelinda (Alta Mora - Monte do Cervo) - Rendas

Albertina Pereira Luisa (Alta Mora) - Rendas

Festas, Feiras e Romarias

Bailes dos Santos Populares (em Junho) -Cruz de Alta Mora Festa do São João (24 de Junho) - Sítio da Malhada - Alta Mora Festa de Verão (Agosto)- Cruz de Alta Mora

SOS Floresta - 117

Distância Percorrida (km

CUIDADOS ESPECIAIS

- Seguir somente pelos caminhos sinalizados
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a Natureza
- Observar a fauna à distância, preferencialmente com binóculos
- Respeitar a propriedade privada
- Não fazer lume
- Não danificar a flora
- Não deixar lixo
- Ser afável com os habitantes locais

- Cuidado com o gado. Este, embora manso, não gosta da aproximação de estranhos

SINALIZAÇÃO

O PR7 "Caminhos da Cabra Algarvia" é um percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal e da Federação Europeia de Pedestrianismo.

As marcas utilizadas na sinalização/marcação do percurso são as seguintes:





Atenção

Período de Caça

Quintas Feríados e Dominaos

ntre Outubro e Janeiro







Promotores:





Apoios:











Colaboração:



Porque a sua opinião é importante para nós, envie-nos as suas observações acerca do percurso pedestre através de qualquer um dos contactos que se seque. Obrigado

Odiana

Associação para o Desenvolvimento do Baixo Guadiana

Rua 25 de Abril n.º1, 8950-122 Castro Marim Algarve / Portugal Tel.: 281 531 171 * Fax: 281 531 080 www.odiana.pt



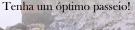
P R Percurso pedestre de Alta Mora Concelho de Castro Marim

Caminhosda Cabra Algarvia

"Caminhos da Cabra Algarvia" é um percurso pedestre de pequena rota, com uma distância aproximada de 15 km.

Este percurso permite visitar as localidades de Cruz de Alta Mora, Cortelha, Marroquil, Amendoeira, Magoito, Arraia e Lagoa. Sendo um circuito fechado, pode ser iniciado em qualquer ponto por onde passa e ser percorrido em ambos os sentidos.

Contudo e a pensar em si, recomendamos o sentido indicado no mapa.





Caminhos da Cabra Algarvia

Início do Percurso

Café / Bar

Paragem de autocarra Colinas (relevo sinuoso) Fonte / Poço / Chafariz

Produção de queijo

Início do percurso

Sentido do percurso

Troço opcional para encurtar o PR

Marco geodésico

Curva de nível

- Circuito pedestre

Em frente ao edifício da antiga Escola primária, inicie o PR7 em direcção a Cortelha. Os 5 km que o separam desta povoação caracterizam-se por uma paisagem única e deslumbrante, onde apenas o chilrear das aves e o balançar das folhas se fazem ouvir. Para não se perder, preste atenção à sinalização do PR.



A próxima povoação é Magoito, terra de pastores e de deliciosos queijos de cabra algarvia.

Pelo caminho poderá encontrará o Sr. José Augusto, acompanhado pelo seu famoso rebanho de cabras de raça algarvia. No seu rebanho encontram-se alguns exemplares vencedores de vários concursos e exposições de gado caprino.

Em Magoito (Km 12,2), sugerimos uma visita à Sra. Fernanda, que fabrica deliciosos queijos de cabra.

Continue o passeio, em direcção a Arraia. Em Arraia siga em direcção a Lagoa/Cruz de Alta Mora.

Em Alta Mora, sítio do Cerro, sugerimos-lhe uma visita à Sra. Hortense, uma artesã da cestaria, conhecida principalmente pelas suas peças miniatura. Terminada a visita, continue em frente, até ao local de início do PR 7. Uma vez terminado o percurso percorreu um total de aproximadamente 15 km.

Árvores com interesse relevante Esperamos que tenha gostado e desfrutado do passeio! Estrada asfaltada Caminho de terra batida Até breve! Ribeira do Beliche



Azinhal

Ao longo deste troco aproveite para conhecer a flora e a fauna locais. Entre as árvores, destacam-se enormes azinheiras, abundantes

Ao longo da descida para a ribeira do Beliche. Relativamente à fauna, refere-se o coelho-bravo, a perdiz, a lebre e um conjunto de pequenas aves residentes, como a pega-azul (Cyanopica cyana), o melro-preto (Turdus merula), a cotovia-domonte (Galerida theklae), entre outras. Ao chegar à ribeira (Km 2,8), atravesse-a, tomando o caminho de terra em frente. No primeiro entroncamento a seguir à travessia da ribeira e do Barranco da Lagartixa, pode encurtar o PR para sensivelmente metade. Para isso, em vez de seguir pelo caminho indicado pela sinalização, siga pelo caminho que sobe a encosta. Quando encontrar novamente sinalética do PR7, páre de subir, seguindo o caminho à esquerda, rumo a Magoito.







Se optou por realizar o PR8 na sua totalidade, siga pelo caminho sinalizado, que acompanha de perto o Barranco da Lagartixa até Cortelha, Em Cortelha (Km 5.3). no cruzamento com a estrada pavimentada, dependendo da hora em que realize o percurso, poderá conhecer a atracção principal do PR: a cabra algarvia. Se o rebanho não estiver no curral, é provável que o encontre no caminho.

Despeça-se de Cortelha e siga em direcção a Marroquil.

Em Marroquil (Km 7,2), atravesse a estrada asfaltada e prossiga o seu passeio, em direcção a Magoito. próximos quilómetros até à ribeira são

sempre a descer. Aproveite para paisagem. Uma vez na ribeira (Km encha-se de coragem para enfrentar deste PR. A subida que o espera é íngreme, mas, em contrapartida, a compensa o esforço.



descontrair e apreciar a

.7), respire fundo e



Produção artesanal de queijo de cabra